

मानवजीवने धर्मस्य महत्त्वम्

डॉ राम गोपाल शर्मा, व्याख्याता, संस्कृत,
एच. के. एम. (पी.जी.) कॉलेज, घड़साना, श्री गंगानगर
सारांश

संस्कृत वाङ्मय विश्व का सर्वप्राचीन, सर्वश्रेष्ठ और विपुल साहित्य है, जो भारतीय संस्कृति की मूलवस्तु वेदों में पाया जाता है। भारतीय जीवनदर्शन, आचार-विचार, और नैतिकता आदि का विस्तार संस्कृत साहित्य के विविध ग्रंथों में मिलता है, जैसे कि वेद, उपनिषद्, महाभारत, रामायण, और धर्मशास्त्रों में। इन ग्रंथों में मानवीय मूल्यों और कर्तव्यों का विस्तृत वर्णन किया गया है, जिससे समाज का नैतिक और सामाजिक विकास संभव हुआ है। नैतिकता और कर्तव्यों पर आधारित नीति-ग्रंथों ने मानव जीवन के लिए अत्यंत उपयोगी दिशा-निर्देश दिए हैं।

प्रस्तावना

धर्मः भारतीयसंस्कृतेः प्रमुखस्तम्भः अस्ति। धर्मस्य अवधारणा केवलं धार्मिकं तत्त्वं न, अपितु सामाजिकं, नैतिकं च जीवनं यथावत् संचालितुं मार्गदर्शनं प्रददाति। "धार्यते इति धर्मः" इत्यनेन धर्मः समस्तानां प्राणिनां धारणकर्तुं समर्थः अस्ति। एषः लेखः धर्मस्य व्यापकं स्वरूपं, तस्य विविध आयामान्, मानवजीवने तस्य महत्त्वं च विश्लेषयति।

धर्मस्य परिभाषा

धर्मः संस्कृतभाषायां "धृ" धातोः निष्पन्नः अस्ति, यः धारणं पालनं च कर्तुं समर्थः अस्ति। मनुस्मृतौ धर्मस्य परिभाषा एवोक्ताः -

"धृति क्षमा दमोस्तेयं शौचमिन्द्रियनिग्रहः। धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम्॥"

अर्थात् धैर्य, क्षमा, आत्मसंयमः, चोरी न करना, शुद्धता, इंद्रियों का नियंत्रण, बुद्धि, विद्या, सत्य, और क्रोध का अभाव - एतानि धर्मस्य लक्षणानि।

धर्मस्य आयामाः

धर्मस्य आयामाः एकं विस्तृतं च बहुआयामी अवधारणां व्याख्याति यः न केवलं धार्मिककृत्यं, पूजा-अर्चना, वा आस्थासंस्थापनं अपि तु समग्रजीवनशैली, आचारधर्म, सामाजिककर्तव्यं च समाविशते। धर्मस्य विभिन्न आयामः प्रत्येकं जीवस्य सामाजिकं मानसिकं च आध्यात्मिकं उन्नतिं साधयन्ति। भारतीयसंस्कृते धर्मः केवलं एकः व्यक्तिगतः विश्वासः न भवति, अपि तु समग्रजीवनस्य प्रत्येकं क्षेत्रे एकः व्यापकः दृष्टिकोणः अस्ति। धर्मस्य आयामाः जीवनस्य आधारभूतं तत्त्वं समझनं च पालनं मार्गदर्शयन्ति।

- आध्यात्मिक आयामः

धर्मस्य आध्यात्मिकः आयामः जीवनस्य उच्चतमं उद्देश्यम् अभिप्रेत्य मार्गदर्शनं करोति। एषः आयामः आत्मनं शुद्धं कृत्वा मोक्षप्राप्तिम्, ईश्वरसाक्षात्कारं च साधनं पठयति। भारतीयदर्शनस्य अनुसारं धर्मस्य गम्भीरं सम्बन्धं आत्मज्ञानं च ब्रह्मसाक्षात्कारं योजयति। व्यक्ति आत्मविकासाय साधनं ध्यानं च योगं आत्मसात्य ब्रह्मज्ञानं साधयति।

- सामाजिक आयामः

धर्मस्य सामाजिकः आयामः समाजे नैतिकता, समानता, तथा सामूहिकता स्थापयन्ति। एषः आयामः व्यक्तेः कर्तव्यं पालनं च समाजे शान्तिं, सहयोगं च सद्भावनां रक्षयति। धर्मेण समाजे जातिवर्णधर्मलिङ्गविभेदेऽविरोधो योज्यते। प्रत्येकं व्यक्तिं समानं सम्मानं च प्रददाति। समाजे आदर्शनागरिकाणां निर्माणे धर्मस्य महत्त्वपूर्णं स्थानं अस्ति, यत्र सत्यं, अहिंसा, दया, तथा परोपकारेण समाजस्य उन्नति साध्यते।

- नैतिक आयामः

धर्मस्य नैतिकः आयामः व्यक्तेः आचार, विचारं च क्रियाः शुद्धीकर्तुं मार्गदर्शनं करोति। एषः आयामः जीवनस्य यथार्थं च असत्यं बीचे अंतरं स्पष्टयति। धर्मेण व्यक्ति अहिंसा, सत्य, परिश्रम, संयमं च आत्मसातयति। एषः आयामः व्यक्तिं नीतिवर्धकं कर्तव्यपरायणं च बनवति। एषेण समाजे असामान्यता च विषमतायां न्यूनता भविष्यति।

- धार्मिक आयामः

- धर्मस्य धार्मिकः आयामः पूजायाः, उपासनायाः, व्रतानुसारः, यज्ञकर्मणां च माध्यमेण ईश्वरस्य प्रति श्रद्धां भक्तिं च व्यक्तयति। एषः आयामः धार्मिककर्मकाण्ड, तीर्थयात्रा, च अन्यं धार्मिकानुष्ठानानि समाविशति। धार्मिकायामेण व्यक्तिः आत्मविकासं साधयितुम् प्रेरितो भवति। धर्मेण व्यक्ति आत्मशुद्धिं साधयति, ईश्वरसाक्षात्कारं च सम्पादयति।

- दायित्वं कर्तव्यं च आयामः

धर्मस्य दायित्वकर्मणां आयामः व्यक्तिगतं सामाजिकं जीवनं कर्तव्यपरायणं पालयितुं मार्गदर्शयति। एषः आयामः बतति कि प्रत्येकं व्यक्तिं समाजे स्थानं अस्ति, तं व्यक्तिम् स्वकर्मणां पालयित्वा परिवारं समाजं च प्रति जिम्मेदारी निभायितुं युक्तं भवेत्। दायित्व-आयामे धर्मेण व्यक्ति राष्ट्रे, समाजे च कर्तव्यपरायणं बनेत्। एषः आयामः समाजे शान्तिं, समृद्धिं च स्थापनायं प्रेरणां दत्ते।

- संसारिक आयामः

धर्मस्य सांसारिकः आयामः भौतिके जीवनस्य प्रत्येकं पक्षं ध्यानपूर्वकं पश्यति। एषः आयामः जीवनं व्यावहारिकदृष्ट्या देखति। व्यक्ति कर्मयोगेण कार्यं कृत्वा धर्मेण अर्थ, कामं, मोक्षं च संप्राप्तुम् उपयुक्तं। इति धर्मस्य सांसारिकनैतिकतायाः स्वरूपं प्राप्तम् अस्ति। समाजे आदर्शजीवनं युक्तं भवेयुः यत्र सांसारिकं सुखं च संतुलनं साधितुं शक्यते।

- प्राकृतिक आयामः

धर्मस्य प्राकृतिकः आयामः मनुष्येण प्रकृतिं रक्षयितुं तथा संसाधनानि विवेकपूर्वकं उपयोगयितुं प्रेरयति। एषः आयामः पर्यावरणे संवेदनशीलतां च संरक्षणं प्रकटयति। धर्मेण प्रकृत्या जुडितं पवित्रं जीवनं संदर्शयति। पृथ्वी, जल, वायु, अग्नि आदि के प्रति आदर व्यक्तितरक्षणे महत्त्वपूर्णं स्थानं अस्ति।

मानवजीवने धर्मस्य भूमिका

1. नैतिकमूल्यनिर्माणम्

धर्मस्य प्रमुखं कार्यं नैतिकमूल्यनिर्माणम् अस्ति। धर्मेण व्यक्तिः जीवनं शुद्धं, सत्यं, च आचारधर्मानुसारं स्थितवत्यं कर्तुम् प्रेरितः भवति। धर्मेण सत्यं, अहिंसा, शौचं, दया, तथा कर्तव्यपालनस्य सद्गुणाः जीवनस्य आधारभूताः सन्ति। एते धर्मेण प्रमाणीकृताः सिद्धान्ताः मानवसमाजे नैतिकमूल्यानां संरक्षणं कुर्वन्ति। सत्यं अहिंसा च धर्मेण समाजे शान्तिं, समृद्धिं, च सामूहिक अच्छायां स्थापितयन्ति। सत्यवादिता, अहिंसा, शौच, दया, तथा परोपकारिता इत्यादि धर्मस्य प्रमुखाः अङ्गानि, यानि समाजे नैतिकता स्थापयन्ति।

2. सामाजिकसमरसता

धर्मेण समाजे एकता, सद्भावः, तथा परस्पर-सहयोगस्य भावना उत्पन्ना भवति। धर्मस्य नियमाः समाजे सुव्यवस्था सुनिश्चितयन्ति। समाजे विभिन्नजाति-वर्गसंप्रदायसम्बद्धानां व्यक्तीनां एकात्मता-भावना जाग्रता भवति। "धर्मेण समाजे एकत्वं संस्थापयति, यः समाजे शान्तिं, समृद्धिं च स्थापितयति।" धर्मेण व्यक्तिः स्वधर्मे विश्वासं कृत्वा समाजे सहिष्णुता तथा अन्यधर्मानां सम्मानं प्रदत्ते, यत् समाजे सामूहिक जीवनस्य प्रतिष्ठापना साध्यते।

3. आध्यात्मिकसमृद्धिः

धर्मस्य पालनं आध्यात्मिकं संतोषं च प्रददाति। गीता, उपनिषदः, योगदर्शनं च धर्मस्य आध्यात्मिकपथं स्पष्टयन्ति। धर्मेण व्यक्ति आत्मज्ञानं प्राप्यात्मसाक्षात्कारं साधयति। गीते श्रीकृष्णोऽपि आत्मज्ञानस्य महत्त्वं व्याख्यातवत्याः - "ज्ञानेन तु तदज्ञानं येषां नाशितमात्मनः।" धर्मेण आत्मा एवं ब्रह्मेण समन्वयं अनुभवति, यः आत्मविकासस्य मार्गं प्रबोधयति। योगदर्शनस्य अनुशासनं आध्यात्मिक समृद्धेः हेतुं महत्त्वपूर्णं अस्ति।

4. जीवनस्य उद्देश्यनिर्देशः

धर्मेण व्यक्तिः जीवनस्य उद्देश्यं निश्चितं कर्तुं सहाय्यं प्राप्नोति। स्वधर्मे पालनं कर्मफलस्य सर्वोत्तमं मार्गं दर्शनं यच्छति। गीते भगवान् श्रीकृष्णोऽपि उक्तवत्याः - "स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः।" धर्मेण व्यक्तिः स्वधर्मे स्थित्यात्मं आत्मज्ञानं प्राप्नोति। व्यक्तिः स्वधर्मे स्थित्वा आत्मसाक्षात्कारं साधयति, यः आत्मविकासं प्रकटयति।

5. कर्तव्यबोधः

धर्मेण व्यक्तिः कर्तव्यबोधनं प्राप्नोति। गीते उपदेशयति - "स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः," अर्थात् स्वधर्मे पालनं श्रेष्ठं, परधर्मपालनं भयप्रदं च। धर्मस्य पालनं कर्तव्यज्ञानं प्रतिपद्य आत्मशुद्धिं साधयति। स्वधर्मे स्थापित्य, व्यक्तिः आत्मविकासं प्राप्नोति। धर्मेण व्यक्तिः आत्मज्ञानं कर्तव्यबोधं च प्राप्नोति, यः जीवनस्य प्रत्येकं क्षेत्रे श्रेष्ठं मार्गदर्शनं यच्छति।

धर्मस्य उदाहरणानि

1. रामायणम् - रामस्य धर्मपालनं आदर्शः।
2. महाभारतम् - युधिष्ठिरस्य धर्मनिष्ठा।
3. गौतमबुद्धः - अहिंसायाः पालनं।
4. महात्मा गांधी - सत्याग्रहस्य माध्यमेन धर्मपालनं।

आधुनिके संदर्भे धर्मः

आधुनिककाले धर्मस्य स्वरूपे किञ्चित् परिवर्तितं दृष्टुं शक्यते, तथापि, धर्मस्य मूलतत्त्वानि यथावत् अस्ति। धर्मेण केवलं धार्मिकानि कर्माणि निवार्यन्ते, अपि तु सम्पूर्णं जीवनस्य नैतिकता, समाजिक सहिष्णुता, और मानवतायाः पालनं कर्तव्यं भवति। आधुनिके समाजे धर्मस्य भूमिका अधिक समकालीनतया दृष्टव्यते। इदानीं धर्मं न केवलं आध्यात्मिक साधनं अस्ति, किं तु समाजे एवं व्यक्तित्वे स्वास्थ्य, पर्यावरणसुरक्षा, और समानता की ओर उन्मुख है। आधुनिक संदर्भे धर्मस्य प्रमुखं उपयोगं निम्नलिखिते दर्शयन्ति—

1. पर्यावरणरक्षणम् (धर्मः प्रकृत्या सह जीवं प्रेरयति)

धर्मेण प्रकृत्या सह जीवनं जीवन्ति, स्वच्छता, और संतुलनं पालनीयं भविष्यति। प्रत्येक धर्मं प्रकृतिसंवर्धनं कर्तव्यं प्रतिपद्यते। भारतीय धर्मं विशेषतया हिन्दू धर्मं पृथ्वी, जल, वायु, आकाश इत्यादिकं पंचमहाभूतानि दिव्यतां प्राप्तानि मान्यन्ते। एतत् विश्वासः व्यक्तिं प्रकृतिसंवर्धनं कर्तव्यं जागरयति।

उदाहरणतया, भगवद्गीतायां भगवान् श्रीकृष्णः प्रकृतिसंवर्धनं कर्तव्यं उपदेशयति - "प्रकृतिं यान्ति भूतानि निग्रहं कर्तुमीश्वरः।" एतादृशं विचारं प्रतिपद्य जीवनमध्ये हरितावरणस्य संरक्षणं अत्यन्त

आवश्यकं अस्ति। धर्मेण पर्यावरणरक्षणं केवलं आध्यात्मिक कर्तव्यं न, अपि तु दायित्वं स्वीकृत्य समाजे स्वच्छता, हरित विकासं च प्रोत्साहितयति।

वर्तमानकाले, धर्मे पर्यावरणासंवर्धनं प्रेरयति, यः जलसंरक्षण, वृक्षारोपण, और प्रदूषण नियंत्रणे पल्लवितः अस्ति। प्रत्येक धर्मीय कर्मे स्वच्छता, समृद्धि, और प्रकृति प्रति श्रद्धा अभिवर्धयन्ति।

2. सामाजिकसमानता (सर्वधर्मसमभावः)

धर्मे समाजे समानता और समरसता स्थापितयति। आधुनिके समाजे जहाँ सामाजिक विषमताएँ, भेदभाव, और असमानतायाः समस्या विद्यमानाः सन्ति, धर्मे सम्पूर्ण मानवता को एकात्मता और समानता की भावना प्रदान की है।

सर्वधर्मसमभावः अर्थात् प्रत्येक धर्म, विश्वास और सम्प्रदाय का सम्मान करना, इस विचारधारा को प्रमुखता दी जाती है। भारतवर्षे धर्मेण समाजे प्रत्येक व्यक्ति को समान मान्यताः दी जाती हैं, चाहे वह किसी भी जाति, धर्म, या सम्प्रदाय से हो। धर्म न केवल भेदभाव के विरुद्ध खड़ा होता है, अपितु वह मानवता और सहिष्णुता का पालन करने की प्रेरणा देता है।

उदाहरणतया, इस्लाम धर्म में "लैला इलाहा इल्लल्लाह" या ईश्वर की एकता का सिद्धांत धर्म के सार्वभौमिकता को व्यक्त करता है। ईसाई धर्म में भी सभी मानवों को ईश्वर की संतान माना जाता है, जिससे भेदभाव की कोई जगह नहीं रहती। इसी प्रकार, हिन्दू धर्म में भी प्रत्येक प्राणी में ब्रह्म का वास होता है, इस विश्वास के माध्यम से समाज में एकता और समानता का सन्देश दिया जाता है।

आधुनिक संदर्भ, धर्म समाज में समानता और सामाजिक न्याय की भावना को जागरित करता है, जिससे भेदभाव, जातिवाद, और धार्मिक संप्रदायों के बीच की दीवारें समाप्त हो सकें।

3. व्यक्तिगतस्वास्थ्य (योगः, आयुर्वेदः च धर्मस्य अंशः)

धर्म में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति एक विशेष ध्यान है। योग और आयुर्वेद जैसी प्राचीन भारतीय पद्धतियाँ धर्म का अभिन्न अंग हैं। इन पद्धतियों द्वारा व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य उत्तम रहता है।

योगः धर्मे एक साधनरूपेण प्रस्तुतः अस्ति, जो शरीर, मन और आत्मा को संतुलित रखने में सहायक है। गीता में भगवान् श्री कृष्णः योग का महत्त्व व्याख्यातवत्याः - "योगः कर्मसु कौशलम्", अर्थात् कर्मों में कुशलता प्राप्त करना योग का उद्देश्य है।

आयुर्वेदः शास्त्र भी धर्म के अंश के रूप में जीवन के सही तरीके से जीने की कला को प्रस्तुत करता है। यह शास्त्र जीवनशैली, आहार, और औषधियों के माध्यम से शरीर को स्वस्थ रखने का मार्गदर्शन करता है। आयुर्वेद में प्राकृतिक चिकित्सा और संतुलित जीवनशैली को अत्यधिक महत्व दिया जाता है, जो केवल शारीरिक स्वास्थ्य नहीं, अपितु मानसिक शांति और आध्यात्मिक संतोष भी प्रदान करता है।

आधुनिककाले, जहाँ जीवन की गति तेज़ हो गई है और मानसिक तनाव बढ़ा है, धर्म के इन अंगों का पालन करना शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में सहायक सिद्ध हो सकता है। योग और आयुर्वेद के माध्यम से व्यक्ति न केवल अपने शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान रखता है, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन को भी प्राप्त करता है।

निष्कर्षः

धर्मः मानवजीवने केवलं धार्मिकतया सीमितः न, अपितु जीवनस्य प्रत्येकं आयामं सुव्यवस्थितं कर्तुं प्रमुखः साधनः अस्ति। धर्मस्य पालनेन व्यक्ति आत्मसंतोषं, समाजं समरसतां च प्राप्नोति। अतः, धर्मस्य सिद्धान्ताः जीवनस्य प्रत्येकं पक्षे अनुष्ठेयः।

सन्दर्भा

1. तैत्तिरीयोपनिषद् - 1.11
2. महाभारतम्, आदिपर्व 42.13
3. वाल्मीकिरामायणम्, अयोध्याकाण्डः 109.36
4. चाणक्यनीतिः
5. विदुरनीतिः - 2.49
6. वशिष्टस्मृतिः 6.3, देवी भागवतम् 11.2.1
7. महाभारतम्, उद्योगपर्व - 36.30
8. मनुस्मृतिः 4.156
9. मनुस्मृतिः 4.157, वशिष्टस्मृतिः 6.6
10. मनुस्मृतिः 1.10.1
11. पंचतन्त्रम् 3.101
12. तैत्तिरीयोपनिषद् 1.11